



# MODULE FRISSE TYPES

## Waarom

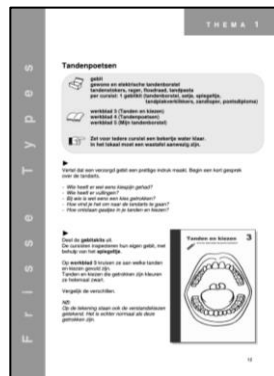
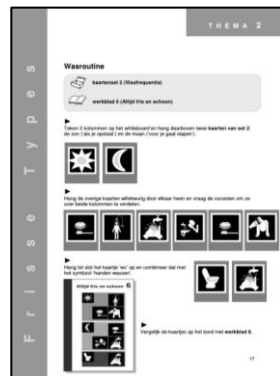
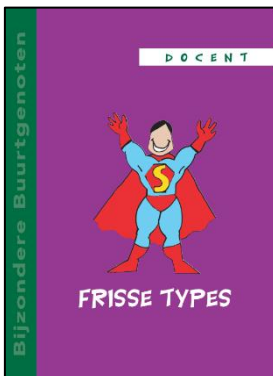
Ook mensen met een verstandelijke beperking hebben behoefte aan en recht op een zo zelfstandig mogelijk leven. Er is vaak meer mogelijk dan op het eerste gezicht lijkt. Met de juiste voorzieningen en begeleiding (op maat), in combinatie met het trainen van praktische vaardigheden en routines. Bijvoorbeeld op het gebied van persoonlijke verzorging en hygiëne.

## Wat

In FRISSE TYPES komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Wat bepaalt de eerste indruk die je van iemand hebt?
- Wanneer ziet iemand er netjes en verzorgd uit, wanneer slonzig?
- Toiletartikelen die niet mogen ontbreken in je badkamer.
- Goed voor de dag komen dankzij een goede was routine.
- Goed tandenpoetsen, een hele kunst.
- Hoe vaak moeten je kleren in de was en hoe werkt de wasmachine?
- Zo vouw je je kleren op en ruim je de kast netjes in.
- De laatste check voordat je de deur uitgaat.

## Hoe



Het programma bestrijkt 10 lessen en omvat afwisselende werkvormen en opdrachten (filmpjes, zelftests, rollenspellen, stellingen, proefjes, enz.).

Een gedetailleerde handleiding beschrijft hun doel, de werkwijze en de benodigde voorbereidingen en hulpmiddelen.

Wie het hele programma doorlopen heeft mag zich een FRIS TYPE noemen.



# Waarmee



## Leskist

Hierin vindt u de hulpmiddelen die u nodig hebt voor de verschillende lesonderdelen. Bijvoorbeeld:



audiovisuele presentaties



gebit-kit



gevulde toiletta's



set witte en bonte kleding



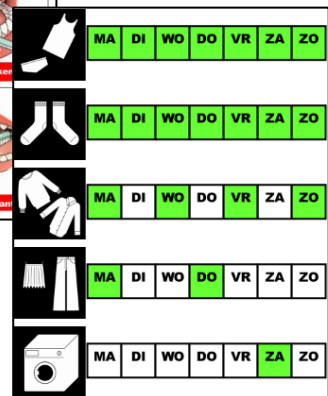
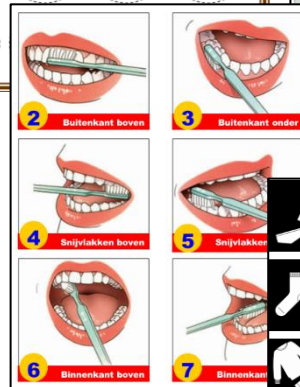
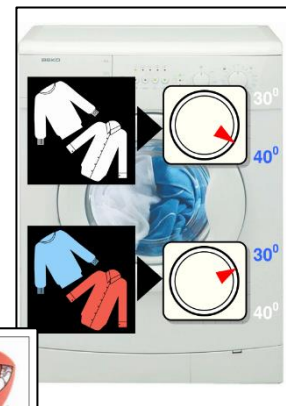
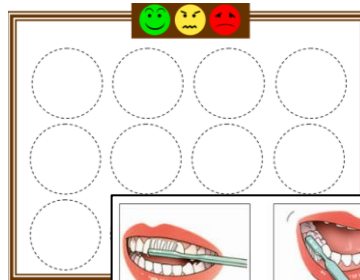
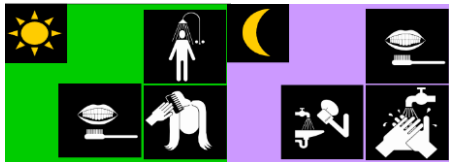
opvouwbare kledingkast

sokkendomino

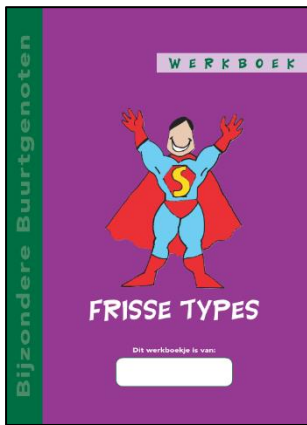


geurproef

posters, spel-, stellingen-, rubriceerkaarten, enz.



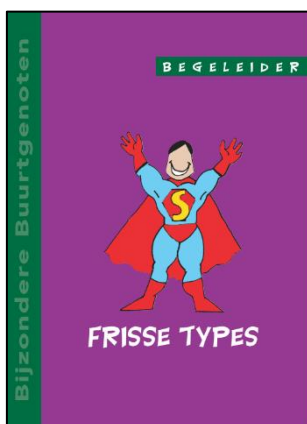
## Werkboekje



Een kleurrijk doe-boek met individuele verwerkingsopdrachten. Ook te gebruiken als naslagwerkje waarmee de leerlingen hun begeleiders, ouders of verzorgers kunnen laten zien waar ze mee bezig zijn (gewest).

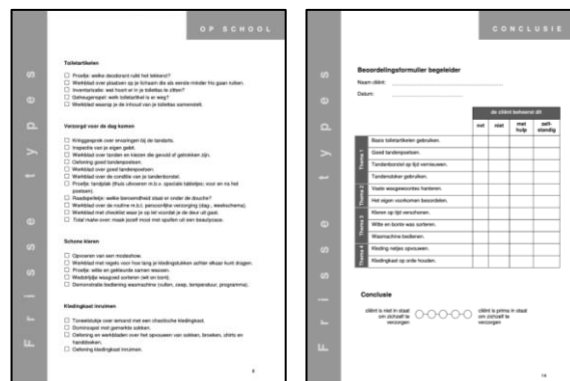


## Instructie voor begeleiders en verzorgers



Een beknopte samenvatting van wat er in de lessen besproken is en praktische tips hoe je als begeleider, ouder of verzorger vinger aan de pols kunt houden.

Tijdens en na afloop van het lesproject.





Bijzondere Buurtgenoten is een serie vaardigheidstrainingen voor mensen met een verstandelijke beperking, gericht op het vergroten van hun zelfstandigheid, zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Het omvat modules over verschillende aspecten van het dagelijks leven:

- Beste Buur: Goed contact met je burens.
- Brandmeester: Brand in huis voorkomen.
- Boenkampioen: Je huis schoon, opgeruimd en gezellig houden.
- Chefkok: Lekker en gezond eten.
- Dierenvriend: Welk huisdier past bij jou en hoe verzorg je het?
- FF-APPen: Gezellig, verantwoord en veilig appen.
- Frisse Types: Elke morgen fris en schoon voor de dag komen.
- Natuurvriend: Genieten van en zorgen voor de natuur om je heen.
- Oud en wijs: Je leefstijl aanpassen aan je leeftijd en nadenken over het afscheid.
- Schatbewaarder: Goed omgaan met je geld.
- Soapie: Het verschil tussen tv-series en het echte leven.
- Stoere Stemmer: Verkiezingen: hoe stem je en op wie?
- Waakhond: Maak van je thuis een veilige haven.

Bijzondere Buurtgenoten is een initiatief van STRAS, met financiële steun van:

- Werk en inkomen Rotterdam
- Diverse zorginstellingen en VSO-scholen (w.o. Pameijer, ASVZ en VSO Rotterdam College)
- Diverse fondsen (w.o. Stichting Bevordering Volkskracht, Sint Laurensfonds, EM Fonds, Fonds Verstandelijk Gehandicapten en Netwerk Mediawijsheid)
- Ministerie van Binnenlandse zaken en Koninkrijksrelaties

Powered by ASVZ.

